Беседы
Август 2018

Венский преподаватель Штенберг напоминает о старинном лечении насморка, которое предложил англичанин Вилльямс в 1841 году, лечении, будто бы столь же простом, сколько действительном. Заключается оно, говоря коротко, в высушивании катара: больной не должен в течение 1 3 суток принимать ни капли жидкостей; тогда не только прекращается течь, но и самая наклонность к насморкам быстро исчезает; в пищу дается хлеб или плотные мучные блюда, масло овощи, белая рыба и мясо, легкий пудинг и сушеные фрукты; какая-нибудь чайная ложка чая или молока к завтраку и винный стакан воды перед сном не вредят. В пользе этого способа Штенберг, как и Вилльямс, убедился первоначально на самом себе и уже несколько лет применяет его в своей семье, среди друзей и на больных, всегда с полным успехом, если лечение начинается при самом начале болезни. Диету он советует следующую: на завтрак яичницу с булкой, обед обыкновенный, только без супа, разрешается винный стакан воды или красного вина к обеду и ложка вечером.

Врач. 1903. № 41.