Врачебные тайны
Август 2013

О долголетии

Профессор Мечников теперь в моде. Он затронул самый больной вопрос о долговечности. Есть множество людей, которые видят счастье земной жизни в долголетии. Как бы ни плоха была эта жизнь, какими бы неприятностями она ни была обставлена, все таки она имеет для них неизъяснимую прелесть. Лучше живому псу, чем мертвому льву, - это изречение еврейского писателя становится для них лозунгом, и они, во что бы то ни стало, цепляются за жизнь. И насколько молодежь легко расстается с жизнью, настолько в зрелом возрасте эта разлука кажется все чудовищнее, и наконец, в глубокой старости она кажется невозможной.

Лев Толстой уверял, что он боится смерти. Но при этом он прибавлял, что верит в переход к лучшему существованию. Отчего же и не променять худшего на лучшее? То же говорили и Сократ и Сенека. Они предвидели, что смерть Заря иного бытия.

Убедив себя в этом положении, они напустили на себя храбрость - и умирали спокойно, без сожаления. Но не все же Сократы и Сенеки, - и потому теперь более думают о целительной простокваше, чем о задачах человечества.

Тем более представляет интерес исследование современного Кавказа; там имеются местности, где долголетие жителей обычное явление, где много живут за сто лет, и старики и старухи в 140, 150 лет не редкость. Знаменательнее всего, что они не теряют с годами работоспособности и до глубокой старости несут тяжелый физический труд.

Этот Эдем помещается на одном из склонов Казбека. После Эльбруса это

величайшая гора Кавказского хребта, и вершина его окружена легендами. В летописях всех народностей, имевших соприкосновение с этой местностью, говорится о живительных источниках, бьющих из недр Казбека. Источники эти тщательно скрывались местным населением, и только в последнее время они стали известны и посторонним.

Несомненно, что состав их влияет на долголетие жителей. Йодистые части способствуют размягчению артерий и предупреждают склероз, эту одряхлость кровеносных сосудов, которая свойственна человеческому организму, перешедшему сорокалетний возраст.

Быть может, присутствие радия в почве способствует умерщвлению многих вредоносных микробов. Редкий горный воздух, к которому легкие привыкают с детства, лишенный пыли и миазмов, свойственным воздуху городов, также немало влияет на отсутствие легочных заболеваний. Совокупность всех этих причин при правильном, постоянном режиме и есть главная причина долголетия.

Правильный режим понятие относительное. Это режим постоянного образ жизни, в частных случаях порою вредно влияющего на организм. Человек приспосабливается к отравлению данным ядом, и может безнаказанно вводить его в себя в огромных дозах. Более того, внезапное прекращение такого самоотравления ведет нередко к смерти. Мы видим грубый пример на алкоголиках, которые поглощают огромное количество спирта ежедневно, и сравнительно безнаказанно. Внезапное прекращение беспробудного пьянства нередко ведет к роковым последствиям.

Мне кажется, что научное исследование тех местностей, где долголетие является обычным заурядным явлением, привело бы к более положительным результатам, чем работа в лабораториях, где исследователи часто идут ощупью и неожиданно наталкиваются на то, чего не искали.

Владения генерала Попова, - где замечена в населении долговечность, - не исключительное явление. На склонах Кавказских гор есть много подобных местностей. Ничего страшного и таинственного в долголетии кавказцев нет,

но что на очереди надо исследовать именно эту сторону земной природы, - это несомненно.

Утопист

Петербургская газета. № 227. Вторник. 20 августа 1913 г.

Здоровье кормилиц

Лет пятнадцать тому назад, известный французский драматург Брие написал пьесу Les Remplacantes, где поднял вопрос о кормлении ребенка грудью самой матерью, а не покупки, путем найма, чужого молока кормилицы. Несколько парадоксальный в своих выводах, Брие утверждал устами старого доктора, что главное несчастье Франции происходит именно от неправильного вскармливания детей. Кормилица, бросая ребенка на мужа, который не может озаботиться, как надо, об уходе за ним, разрушает семейный очаг, заставляет поневоле мужа обзаводиться любовницами. Заработок кормилицы, сравнительно гораздо более легкий, чем деревенская работа, приучает ее родителей и вообще семью к той легкой наживе, которая отдаляет крестьян от их главного назначения от земли, которую они должны культивировать.

Пьеса эта появилась и у нас в нескольких переводах, и несмотря на то, что сыграна была в Александринском театре превосходно, успеха не имела. Я уже не говорю о том колоссальном успехе, который сопровождал ее появление в парижском театре Антуана, но успех ее у нас был меньше… Равнодушие публики и прессы, которые посмотрели очень поверхностно на важную общественную тему, может быть, объясняется глухим временем сезона: пьеса была поставлена в начале сентября. Теперь вопросы, поднятые ею, снова начинают обсуждаться печатью.

Один доктор принужден был взять в свою семью кормилицу. Болезненное состояние жены или что другое понудило его к этому, - неизвестно, да дело

и не в этической стороне факта. Как человек осторожный, доктор прежде чем подпустить кормилку к ребенку, делает ей анализ ее крови. Оказывается у нее венерическая болезнь. Он берет мамку из другого приюта, делает анализ тот же результат. Третья попытка привела к тому же. Все три женщины, из трех различных приютов, оказались заражены сифилисом.

Приюты, рекомендующие кормилиц, не отвечают за их здоровье. Их даже не освидетельствуют. Это просто конторы для найма прислуги, которые предлагают давальцам известный труд, а уж дело хозяев выбрать себе подходящую работницу.

Отосланные обратно врачом кормилицы, вероятно, нашли себе другое место, и кормят других детей, быть может, совершенно здоровых. Мать, ввиду своего общественного положения, или потому, что хочет веселиться, или, наконец, просто потому, что не хочет портить себе груди откармливанием собственного ребенка, сдает его на крестьянские руки, и совершенно успокаивается, думая, что долг материнства исполнен ею вполне. Ребенок растет рахитичным, делается сифилитиком. Детские врачи поддерживают его, тетушки уверяют, что это золотушка. И вот он в двадцать лет делается дряблым, болезненным юношей, способным только заразить ту девушку, на которой женится, и дать государству детей таких же больных и слабых, как он сам.

И причина этого молоко бабы, нанятой ему в мамки. Почему бы не установить необходимое освидетельствование кормилиц, и результат анализа крови вписывать в соответствующее удостоверение? У нас столько поборов, налогов, свидетельств, которые имеют свей целью доход государства, что право, эта необходимая мера не представит собой затруднений и не осложнит нашу жизнь.

Утопист

Петербургская газета. № 230. Пятница. 23 августа. 1913 г.

Врачебная ошибка

Безвременная смерть на служебном посту

Весьма печальны подробности безвременной смерти одного их уважаемых служащих в городском управлении Н.Н.Егорова.

Приглашенный для оказания первоначальной помощи доктор, дал средство против желудка и велел везти домой, а у больного был сердечный припадок, и ему нужен был покой и совершенно другие средства помощи.

Многие сослуживцы покойного уверены, что если бы были приняты надлежащие меры, Н.Н.Егоров был бы жив. Городская Дума такой многолюдный пункт, что там обязательно должно быть дежурство врача и приемный покой. Это и было раньше, а теперь нет.

На гробе Н.Н.Егорова положено много венков, в том числе от думской печати с надписью: Нашему общему другу думская печать.

Петербургская газета. № 238. 31 августа. Суббота. 1913 г.